

非传统成家宝典

送给探索成家之路的你
一本实用法律问答手册

**A Legal Handbook
for Diverse Partnerships**

未来家 出品



目录

CONTENT

1	伴侣权益篇	2
	人身关系问题	
	财产问题	
	涉外婚姻问题	
2	生育权益篇	19
	辅助生殖	
	生育权益	
3	家庭教育篇	31
4	亲密关系/家庭暴力篇	34
5	结语	38
	获取更多资源	
	联系我们	
	支持我们	

关于未来家

WHO ARE WE

未来家的前身“多元家”正式成立于 2018 年，我们致力于通过故事访谈、视频拍摄、个案援助、法律 / 心理咨询服务等多种方式，支持单身女性的多元生活，倡导多元和谐的家庭文化、法律保障和生育支持的环境，希望创造每个人都有充分的能量和机会去选择如何成家生育的多元包容社会。

我们目前开发的产品与服务包括为多元成家的社群提供生育与婚姻成家规划与风险预案的咨询，包括但不限于法律咨询、犹他州线上结婚协助以及辅助生殖咨询、非传统心理咨询等；另有为社群量身打造的新家庭系列课和意定监护课程。

微信公众号：未来家 Family

小红书账号：多多多多多元家

未来家小助手微信号：diversityfamily

出品：未来家

编著：欧阳进潼律师、董晓莹律师、一一

校对：一一、晓莹、徐枣枣、杨怡

设计：杨怡

2024 年底第一版

© 未来家 引用手册内容请注明来源

前言

FOREWORD

未来家在为感兴趣和实践多元婚育的社群提供以法律为核心的全方位支持的道路上，已经前行了近 9 年。在这段历程中，我们经历并且仍在见证中国社会生育政策的开放和老龄化趋势的加剧，以及中国社会对性多元社群和非传统婚育议题的公众认识和态度的巨大变化。2019 年，我们努力推出了广受社群好评的《“单身”女性 / 拉拉生育宝典——教你如何生养孩子的实用问答手册》，随后更新了第二版。在此经验基础上，我们看到了更多社群伙伴正在积极努力组建多元家庭，并对伴侣权提出了更具针对性的问题与需求。

未来家始终相信，无论何种性别或性倾向，无论是否处于伴侣状态，或是否生育，每个人都应获得平等的权利保护和社会支持。在当前信息纷杂的网络自媒体时代，社群成员可能难以分辨信息的准确性。因此，基于我们服务社群所积累的经验 and 法律知识，未来家希望帮助社群解答在非传统成家路上遇到的普遍性法律问题，陪伴并助力社群的成家之路。

1

伴侣权益篇

人身关系问题

财产问题

涉外婚姻问题



（一）人身关系问题

1、同性恋伴侣在国内不能结婚，在法律上主要有什么影响？

答：同性恋伴侣在国内尚不能结婚，这在一定程度上将对家庭的稳固性带来不利影响。尽管可以通过伴侣双方或单方签署相关的法律协议来降低风险，但仍存在我国立法层面和实践困难的问题。

这一状况的主要法律影响包括：

（1）财产问题：同性恋伴侣之间的财产并不适用法定共有制度，双方也并非彼此的法定继承人。恋爱同居时，谈钱不易，如无书面约定，分手时双方容易产生经济纠纷。近年来，同性恋伴侣分手后打官司的案例增加，例如，如共同购房但房子登记在一方名下，分手后双方产生经济纠纷；又例如，一方基于永久生活为目的赠予对方大额财物，分手时产生冲突希望要回；甚至还有一方去世后，另一方被赶出家门等案例。

（2）子女抚养问题：虽然许多同性恋伴侣家庭选择共同生育孩子，但碍于法律登记上，孩子只能与伴侣其中一方建立关系。这在现实生活中可能给同性恋伴侣带来很多困扰，例如在法律上其中一方没有义务支付抚养费和承担监护义务，不利于儿童的最佳利益。

（3）扶养与监护问题：我国法律规定，配偶是法定第一顺序的监护人。然而同性恋伴侣无法获得这一身份。这意味着，如果同性恋伴侣一方遭遇重病或失去工作能力，另一方无法定权利亦无义务为其提供经济支持和照护。

（4）公共福利限制问题：同性恋伴侣无法共同申请公共租赁住房（例如在广州，单身者申请公租房政策为单身只能申请一房，而两人则可以申请一房一厅；一对夫妻两个孩子则可以申请三房一厅）；再如不能使用对方医保账

户支付医疗费用（目前国内大多数城市的医保政策为直系亲属间可以共济使用医保个人部分余额）。

（5）民事代理问题：在民事诉讼中，当事人可以委托近亲属为代理人，如一方意外被捕，唯有直系亲属可以直接聘请律师会见。因此，同性伴侣不能结婚意味着其民事代理权有所限制。

此外，更多的公共政策影响包括：配偶间进行房屋过户或加名不产生税费；法定继承过户不产生税费；伤残、死亡的亲属抚恤金；献血者近亲属免费用血等。此类公共政策福利对同性伴侣不适用。

2、什么是意定监护？意定监护协议有什么用？必须公证处公证才具备效力吗？

答：中国的意定监护条例最初是作为老年人保护制度，为应对老龄化社会而设，旨在尊重老年人的自我决定权，使其有尊严地度过晚年生活。相关条例最早见于我国的《老年人权益保护法》，后被写入《民法典》。此后应用范围逐渐拓展。近年来，越来越多的同居伴侣、离异 / 单身人士，亦采用意定监护协议以维护自身权益。

意定监护协议可以理解为一份委托协议。该协议允许委托人在其具备完全民事行为能力的前提下，以书面形式明确指定信任的人为代理人。如果委托人因疾病或意外事故而丧失实施民事行为的能力，以至于无法照管自己的人身或财产权利，由受托人按照协议约定来照管其日常生活、照护健康、保护并管理财产、代理民事事务等。例如，上海一个孤寡老人签订意定监护协议，约定在自己失能失智后，由在附近经营的水果摊主担任自己的意定监护人。

如果不签订意定监护协议，依据《民法典》第二十八条的规定：监护人法定顺序为：配偶 > 父母、子女 > 其他近亲属 > 其他愿意担任监护人的个人或者有关组织（须经被监护人住所地的居委、村委或者民政部门同意）。

社群朋友们办理意定监护协议，通常是希望双方在意外发生时，能为彼此作决策。例如，伴侣一方罹患癌症，而其家属年纪较大，伴侣希望能够无障碍地处理医疗事宜。此外，也有伴侣将意定监护协议用于更广泛的场合并赋予其重要意义，如作为一份周年礼物，作为共同办理外国签证的证明材料，或作为一份向亲人出柜时的关系证明材料。

意定监护协议双方签署即可生效，不以公证为生效要件。但由于意定监护协议常对外使用，经过公证的协议在第三方机构 / 个人面前更具法律效力，更容易确认其签名的真实性、合法性，减少对签名真伪的质疑，降低解释成本。因此，建议进行公证。但全国各地公证处的和公证员对于意定监护制度的了解程度不一，建议在社群专业友好律师的协助下起草协议，并与公证处沟通落实，以确保协议顺利办理。

目前未来家在意定监护服务中所覆盖的城市已包括深圳、广州、上海、北京、苏州、成都、武汉等地，更多城市也在继续沟通和开放中。如果社群有相关需求，欢迎联络未来家。即便在你所在的居住地无法办理此项服务，也欢迎联系未来家为你提供相关的配套支持和服务。

未来家友情提醒：由于意定监护制度在我国法律实践比较晚，相关配套不完善，且签订意定监护协议的社群朋友年龄可能较年轻，因此，意定监护协议在执行、监督方面尚缺乏现实经验。社群朋友们在签订前需要尽可能了解潜在风险。

3、我可以入我伴侣的户口吗？

答：由于各地的政策不同，建议向当地户籍民警咨询。目前已有的成功案例为，有伴侣共同购房，房产证登记双方名下且均为本市户口，户口顺其自然地迁在一起；也有城市允许随亲友入户，户口也顺利迁在一起。比较遗憾的是，即便户口迁移在一起，双方的关系仍被视作“非亲属”。

4、无奈选择“形式婚姻”，有何风险？如何预防？

答：形式婚姻在狭义上指男女同志间缔结的合作婚姻，也包括异性恋者出于某些压力选择结婚的情况。形式婚姻的出现，实际上反映了社会文化压力和政策制度的不足，也体现了主流异性恋婚姻文化的影响。目前，我国婚姻制度并没有对同性伴侣提供保护。

形式婚姻存在诸多弊端，因此建议在充分了解风险的前提下，慎重决策。形式婚姻的双方，难以遵守夫妻之间的“忠实”义务，也符合我国对于婚姻的传统价值观。

形式婚姻的潜在不利后果包括：心理压抑和痛苦；是否生育，以及因生育后的抚养照料问题产生冲突；因经济、家务等问题与对方产生矛盾和冲突。此外，形式婚姻独有的弊端是，如有同性伴侣，形婚可能带来与自己的同性伴侣之间的冲突，并且由于形婚家庭结构的复杂性，其更容易引发人际关系的冲突。

只要登记结婚，形式婚姻就是法律上有效的婚姻。根据《民法典》第1049条第一款、第二款规定，要求结婚的男女双方应当亲自到婚姻登记机关申请结婚登记。符合本法规定的，予以登记，发给结婚证。完成结婚登记，即确立婚姻关系。

因此，与所有婚姻一样，进行结婚登记的形式婚姻带来的法律风险主要有三：一方想离婚，另一方不愿意离婚；孩子抚养争议；财产争议。以下是几个案例，为社群朋友详解形式婚姻可能带来的具体风险。

例 1：一方不同意离婚

背景：我之前在国内和一个男同志结婚了，现在我出国了，我想离婚，但是我的形婚对象不愿意离婚，希望维持，怎么办？

评析：一方的生活发生重大变动因此提出离婚，另一方不同意，这种情况较为常见。根据法律规定，异性之间享有结婚和离婚自由，原则上没有离不了婚的婚姻。但是可能会花费几个月到几年不等的时间来达成离婚诉求。

离婚分为协议离婚以及诉讼离婚：

协议离婚：要求双方协商一致，时间较短，手续简单，但仍然受离婚冷静期限制。

诉讼离婚：法院判决离婚的标准为“双方感情确已破裂”，如果被告不同意离婚，原告方需要提供证据证明双方感情破裂，否则法院极大可能会判决不准离婚。诉讼离婚耗时较长、经济成本较高。

例 2：男方觉得自己成为了移动 ATM 取款机

男方和女方本来沟通好孩子过哺乳期后由男方家庭日常抚养，日后孩子由男方主要照顾。孩子出生后，女方看到男方对孩子很少照顾，加之自己和伴侣与孩子之间建立了较为深厚的感情，因此希望孩子可以一直由女方抚养，男方定期支付抚养费。

例 3：女方觉得自己成为生育机器

男方是企业主，每月为女方购买社保并发放基本生活费。孩子出生后，男方觉得已完成父母任务，出柜障碍减少，向父母出柜。男方出柜后，其父母对女方的态度变差，对女方非常提防，不让女方单独带孩子外出。女方希望离婚并带走孩子，但担心自己的经济能力太差。男方认为孩子平时都是男方父母照顾，抚养权一定要归自己。

案例 2、3 评析：关于抚养权纠纷，法院根据有利于孩子利益的原则裁判。在双方均要求抚养权的情况下，一般而言，孩子若未满两周岁，原则上会判决归女方抚养；孩子若介于两岁到八岁，法官会重点考量孩子长期跟随谁生活以及双方综合条件；孩子如果超过八岁，法官会倾向征询孩子本人意见。

父母间的冲突对孩子成长极为不利。在形式婚姻中，双方往往感情有限，合作基础匮乏。很多人的生育动机是出于对抗家庭及社会的压力，而非出于对孩子的爱，因此双方合作养育孩子的难度极大。万望大家生育孩子，尤其是形式婚姻下生养孩子前务必深思熟虑，一旦生育，便要承担起家长的责任。

例 4：女方是独生女，父母离异，前几年父亲罹患癌症，因此女方和男方方匆匆结婚并生了小孩。后女方父亲去世，女方想办理继承手续，在办理前提出让男方放弃该财产。男方表示可以，但孩子抚养权必须归男方。

评析：我国的婚姻法定财产制度为婚后财产共有制，若无特殊约定，婚后财产一般为共有财产。婚后继承的财产，同样属于夫妻共同财产，在离婚时另一方要求分割。为减少争议，未来建议务必签订婚前财产协议。

综上,形式婚姻潜在风险多,相关问题层出不穷,未来家并不建议社群选择。但如无奈选择,希望大家可以提前咨询律师,了解应对之策,尽量降低风险。

如何破解形式婚姻所带来的种种风险?最重要的应对之法是撰写婚内财产协议,对形式婚姻中的财产进行合理规划安排,隔离双方资产,为双方增添安全感。

协议内容主要包括:

- 1、双方约定婚内财产分别所有制,排除法定财产制度的适用;
- 2、可约定婚后特定财产,部分共同所有(如设立公共账户);
- 3、约定各自名下债务各自承担所有,并明确因一方债务造成另一方损害的赔偿方式。但该约定仅能约束双方,不能对抗债权人。如果男方在婚内购房,通常会要求女方签字作为共同贷款人,在房价波动较大的今天,即使房子系抵押物,也存在资不抵债风险。

未来家郑重提醒:强烈不建议将本文件命名为《形婚协议》,以免混杂可能被认定“违反公序良俗”的内容,进而影响协议效力。

（二）财产问题

1、长期共同生活的同性伴侣分手了，财产怎么处理？

答：同性伴侣在长期共同生活后，如果将来分手，财产的处理往往依赖双方事先约定。如无提前约定清楚，其在分手前后容易因财产分割而产生争议。我们听过很多遗憾的故事：一方分手后，不甘心当年送出的房子首付；一方在家带了十年孩子，为了家庭，错过事业上的进取，心有不甘。若在没有约定的情形下，原则上，各自名下财产各自所有，但对于双方共有的不动产或者动产，可以主张按份共有。

2024 年 04 月 07 日，最高人民法院关于《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民法典〉婚姻家庭编的解释（二）》的征求意见稿，其中第三条系对于同居财产的处理。有学者观点认为，该司法解释并未排除同性同居伴侣的适用。截至 2024 年 9 月，该司法解释尚未生效。

法条链接：

（1）《中华人民共和国民法典》第三百零八条，共有人对共有的不动产或者动产没有约定为按份共有或者共同共有，或者约定不明确的，除共有人具有家庭关系等外，视为按份共有。

（2）2024 年 04 月 07 日最高人民法院发布关于《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民法典〉婚姻家庭编的解释（二）（征求意见稿）》向社会公开征求意见的公告其中第三条对于同居析产纠纷的处理，双方均无配偶的同居关系析产纠纷案件中，对同居生活期间取得的财产，双方无协议约定且协商不成的，人民法院按以下情形分别处理：

(一) 同居期间各自所得的工资、奖金、劳务报酬、知识产权收益，各自继承或者受赠的财产以及一方单独生产、经营、投资的收益等归各自所有；

(二) 双方共同出资购置的财产或者共同生产、经营、投资的收益以及其他已经混同无法区分的财产，根据财产的具体情况，并综合考虑各自出资比例、贡献大小等事实，按照照顾子女、女方和无过错方权益的原则进行分割。同居生活期间，一方因抚育子女、照料老年人、协助另一方工作等负担较多义务而请求另一方给予补偿，双方对此无协议约定且协商不成的，人民法院可以根据同居生活时间、负担相应义务投入的精力及对双方的影响、同居析产情况、双方经济状况以及给付方负担能力、当地收入水平等事实，确定补偿数额。

2、同性伴侣中的一方去世，另一方可以分到去世一方的遗产吗？

答：有两种情况可以实现。第一种是立遗嘱，通过遗嘱继承的方式继承。第二种是依据《民法典》第一千一百三十一条规定：“对继承人以外的依靠被继承人扶养的人，或者继承人以外的对被继承人扶养较多的人，可以分给适当的遗产。”在没有遗嘱的情形下，近亲属和伴侣之间可能产生较大冲突，伴侣要为自己“扶养较多”、“依靠被继承人扶养”提供较多的证据，给到如法院去证明。酌情的份额是多少，也会产生争议。

需要注意的是，即便立了遗嘱，也并非完全保险。如果被继承人去世，受遗赠人务必需要在 60 日内在公证处作出接受遗赠的书面声明，或者对伴侣的法定继承人表示接受遗赠，并保留相应的证据。如果未能及时接受遗赠，按照《中华人民共和国民法典》第一千一百二十四条第三款规定“受遗赠人应当在知道受遗赠后六十日内，作出接受或者放弃受遗赠的表示；到期没有表示的，视为放弃受遗赠。”那么受遗赠人将面临较大的财产损失。

3、伴侣中一方去世，如何做能把房子留给另一方？

答：可以通过遗嘱的方式，指定伴侣一人作为遗嘱的受益人。为避免后续办理继承手续麻烦，建议提前办理公证遗嘱手续。由于遗赠给法定继承人以外的人涉及的税费相对较高，也可以考虑在生前以买卖方式过户给伴侣，并为自己办理居住权登记，确保自己老有所居。待去世后，居住权消灭，房子完整的权属将由对方支配。

4、什么是居住权，我可以为伴侣设置居住权吗？

答：居住权是指房屋产权人设定给他人一个可以长期居住的权利，获取该权利需要通过不动产登记中心办理。该规定是民法典修订后新增的内容。按照《中华人民共和国民法典》第三百六十六条规定，居住权人有权按照合同约定，对他人的住宅享有占有、使用的用益物权，以满足生活居住的需要。具体办理流程和要求，建议咨询当地不动产登记中心，或拨打当地 12345 热线。

需要注意的是，居住权只能以书面方式设立，主要有两种方式。一种方式是通过签订居住权合同，另一种方式是通过遗嘱方式设立居住权。如果房屋已有抵押登记，设置居住权将降低抵押物价值，未经抵押权人同意，一般不能办理居住权登记。

民法典对于居住权人的身份关系没有限制。然而，在实践中，我们观察到部分城市可能会限制只能为直系亲属办理居住权登记。虽然这种限制是出于避免群众无辜受骗的初衷，但也的确存在将相爱之人排斥在外的情况，伴侣双方心理上还是不免会很难过。这非常令人遗憾，政策的更新还需要我们共同努力去推动改变。

5、同性伴侣一起买房，如何保护双方的权益？

答：在重大投资方面，建议提前在经济上做一定规划，约定清楚，以免双方后期因经济纠纷吵架，甚至闹上法庭。相爱且能成家的两个人应坦诚谈钱。我们见过有社群伙伴购买了房子给伴侣，而后其伴侣不忠，陷入“人财两空”的案例。未来家建议双方按照共同沟通后确定的目标来定制适合自身的方案，例如：

- (1) 双方共同购买并登记在双方名下，按份共有；
- (2) 登记在一方名下，双方共同出资，共同还贷款，签订财产协议，明确约定双方首付比例，每月贷款承担比例、未来出售及分配款项的方案，并约定清楚违约责任；
- (3) 如果是资助对方购房或偿还贷款，转账时可备注为借款，签订借款协议。为防止房产显名方私自转移财产，还可办理抵押登记手续；
- (4) 双方共同购房，登记在一方名下，为保障一定的居住权益，可签订居住权协议并办理居住权登记；
- (5) 无偿帮助对方购房时，可以收集证据以固定对方赠与的意思表示，或签订赠与协议；
- (6) 若出资较少，且无意拿回出资额，可考虑双方之间签订一份长期《租赁合同》（最长不超过 20 年），约定违约责任，以一定程度上保护自身权益。

6、我可以为我的伴侣购买商业保险吗？

答：法律并不禁止我们作为投保人，为伴侣作为被保险人购买人身保险。购买人身保险合同，为避免严重违背公德的事件发生，要求投保人对被保险人具有保险利益。那么，那些人可以有保险利益呢？按照《中华人民共和国保险法（2015 修正）》第三十一条规定，投保人对下列人员具有保险利益：（一）本人；（二）配偶、子女、父母；（三）前项以外与投保人有抚养、赡养或者扶养关系的家庭其他成员、近亲属；（四）与投保人有劳动关系的劳动者。此外，只要被保险人同意投保人为其订立合同，视为投保人对被保险人具有保险利益。订立合同时，投保人对被保险人不具有保险利益，该合同无效。”也就是说，只要获得伴侣的书面同意，伴侣双方可以作为投保人为彼此购买保险。

然而法律上没有障碍，并不代表实践中没有障碍。保险公司的投保电子系统，投保时需要填写投保人与被保险人的关系，但目前并没有“朋友”、“同性伴侣”这样的关系可供选择。

7、我可以指定我的伴侣为保险的受益人吗？

答：很多保险公司的销售可能会告诉你“不可以”，但其实不然。保险合同订立后，经过被保险人（保险的保障对象）同意，并且书面通知保险人，保险公司必须在保险单上批注，指定其伴侣为保险的受益人。如果保险公司拒绝变更，完全可以与之协商，或据理力争，或投诉至银保监会。即便保险公司不愿意变更，只要能证明被保险人同意并已向保险公司书面通知（例如公证送达或者通过 EMS 邮寄并在邮单上注明《xxx 要求变更 xxx 为保险（编号为：xxx）受益人的通知》），法院也会支持受益人变更。

法条链接：

《中华人民共和国保险法（2015 修正）》第四十一条，“被保险人或者投保人可以变更受益人并书面通知保险人。保险人收到变更受益人的书面通知后，应当在保险单或者其他保险凭证上批注或者附贴批单。投保人变更受益人时须经被保险人同意。”

《最高人民法院关于适用《中华人民共和国保险法》若干问题的解释（三）》第十条规定：“投保人或者被保险人变更受益人，当事人主张变更行为自变更意思表示发出时生效的，人民法院应予支持。投保人或者被保险人变更受益人未通知保险人，保险人主张变更对其不发生效力的，人民法院不予支持。投保人变更受益人未经被保险人同意，人民法院应认定变更行为无效。”

特别说明：未来家积极开拓了来自社群伙伴的专业保险经纪人合作。TA们已经在保险行业中积极为同性伴侣的商业保险相关权益进行针对性定制，并努力完善相关权益，已取得一定成果，出现许多成功案例。如有需求，欢迎联系我们，为你提供相关服务。

（三）涉外婚姻问题

1、双方都是中国人，在海外领取结婚证，有什么用？

答：海外登记结婚，除了能够增加身份认同感、仪式感和承诺感外，在同性婚姻法制化的国家，结婚证还具备法律效力，可用于如申请陪读签证、移民签证等。例如，在外企任职的社群朋友，单位可能为其同性伴侣提供一定的福利等。

在国内，结婚证和相关文件可以作为一份证据，一定程度上证明双方关系的稳固性。例如，在遗产继承时，海外结婚证可作为证据之一，证明自己是“继承人以外的对被继承人扶养较多的人”。在发生财产争议时，也有助于证明双方长期共同生活的事实。

来自社群伙伴的结婚感言：

“我们结婚最重要的一个原因是因为爱。我们在一起已经七年多了，两个人一同经历了很多，但从没想过要离开对方。所以希望双方是彼此的合法伴侣，也想给对方携手一生的承诺。婚礼的仪式感真的很强，交换戒指的那一瞬间真的感觉把自己托付给了对方，以后就是命运一体的感觉了。这种感觉是婚礼前不曾有过的，真的很好。”

——已经妻妻结婚的小袜

“曾经有人和我说过，结婚证不过是一张纸，无足轻重。后来我越发明白，在婚姻消亡前，这张纸还是举足轻重的。和社群一起成长的这些年里，我看到很多伴侣对于缔结法律婚姻的向往，除了经济、责任和成为家人彼此的保障以外，更多的拉拉伴侣是想给对方一个关于爱的，长度为终生的承诺。”

——和社群一起成长的墨逝

12 年对于别人，对于那些渴望同性婚姻、渴望结婚的人来讲，这 12 年他们的生命也会有这样大的变化。一件衣服已经穿不下了，有一个看起来当年还很活力的人变成了现在这个很衰老的人。而那些想结婚的同性恋者等待的是一个又一个的 12 年，TA 们要等多少个 12 年才可以得到 TA 们想要的生活呢？

——支持她她结婚的方刚老师

(以上三段文字来自于未来家公众号已发布过的文章内容)

2、美国犹他州线上结婚是合法有效的吗?如何操作?

答：自 2020 年 1 月起，美国犹他州开始正式实施在线登记结婚程序。任何地方的伴侣都可以通过网络举行线上婚礼并领取电子版结婚证，包括同性伴侣。犹他县政府对在线登记结婚程序明文规定：根据犹他州法律，由个人在犹他州主持的远程出席婚礼仪式是合法的，但外国政府或移民官员对其接受程度超出县政府的控制范围。

一般申请流程如下：

- 1、访问犹他州官方网站办理预约申请。
- 2、在网站上填写所有必要信息，包括双方的个人信息等。
- 3、支付费用并提交申请（70 美元）。
- 4、申请通过，你会收到结婚许可证（Marriage License）。
- 5、获得许可证后的 30 天内预约 online wedding，并如约进行 Zoom 在线婚礼仪式。
- 6、举行完上述仪式后，等待结婚证发放。

需要注意的是，如果在这 30 天内没有完成婚礼，那么 license 将作废，需要重新申请。结婚仪式由犹他州的书记官主持，也可以额外付费选择牧师主持。线上婚礼后的一周内（快的话仅需几分钟或几天），申请人会邮箱收到电子结婚证，也可以申请结婚证的纸质原件寄回中国。结婚证上会有两位申请人的名字、出生日期、地址、见证人的名字和婚礼主持的名字等信息。

现在市场上已经有很多机构在提供此类服务，建议社群伙伴仔细甄别。未来家也提供相关服务，已为十对以上同性伴侣服务过，如需欢迎联系我们，一起见证属于你们的幸福。

3、海外结婚或美国犹他州在线结婚的伴侣如何离婚？

答：海外结婚的同性伴侣如需离婚，程序相对复杂、耗时较长。且不同国家的离婚程序和要求各不相同，建议委托律师协助办理。以美国为例，离婚只能通过法院申请，分为简易离婚和普通离婚。简易离婚要求离婚双方无争议且结婚不超过特定年限。普通离婚又分为协议（无争议）离婚和争议性离婚。

海外结婚后办理离婚手续，重点在于管辖权问题。如果双方或一方在美国某州有固定住所，较容易认定该州法院有管辖权。否则，伴侣双方或一方需要提供与某州有“合理联系”的证据或说明以确定管辖权。美国各州对“住所”和“合理联系”的认定标准不同。例如犹他州，规定一方要提供至少在犹他州某县具体某地址三个月的居住证明。

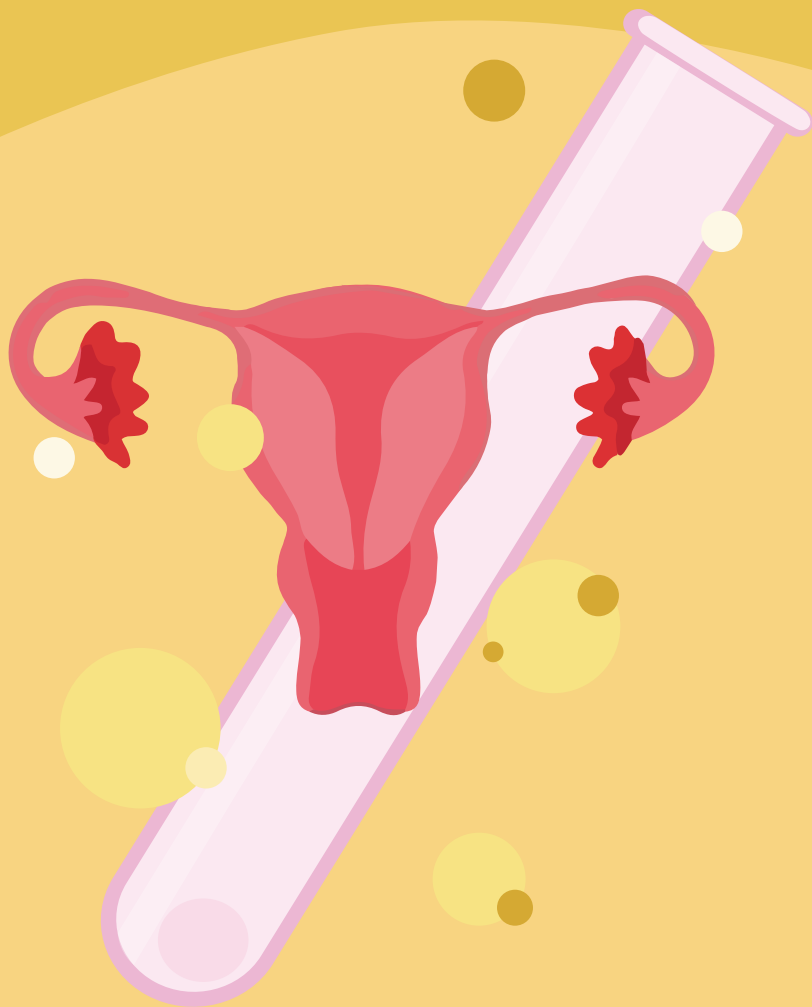
我们也看到网络上已有机构宣传提供涉外离婚服务，但请社群伙伴一定仔细甄别，最好咨询涉外律师。如有需要，也可联系未来家寻求帮助。

2

生育权益篇

辅助生殖

生育权益



（一）辅助生殖

1、在国内通过地下捐精 / 熟人捐精方式生育存在什么法律风险？

答：首先，地下捐精缺乏质量保障。在国外已有案例显示某些男性多次地下捐精，导致十几个孩子患有自闭症或自闭症谱系障碍。此外，国内的新闻也报道过有捐精者主动要求与捐赠者发生性关系，存在伦理和安全风险。

其次，即使已经捐精人签订所谓的“捐精协议”，仍然存在孩子生父日后主张对孩子权利的风险。由于买卖精子协议违反国家法律规定以及公序良俗而无效，因此身份关系不能通过协议方式放弃。

这可能导致，若孩子母亲发生意外，未成年孩子的生理父亲 / 捐精人将成为孩子唯一的监护人，需要承担相应义务，也可掌管孩子的财产。此外，若孩子发生意外，其生理父亲 / 捐精人可主张是孩子的法定继承人。当然，孩子生理父亲 / 捐精人主张权利的前提是，其有证据证明与孩子之间存在亲子关系。

2、在海外机构使用人工生殖服务可能存在什么法律风险？

答：最重要的是需要了解海外所在国是否可以合法使用人工生殖技术，特别是部分国家，代理孕母行为可能涉及刑事犯罪；其次，需明确该机构是否自身是医院还是仅为中介方。

依据我们在社群多年的经验，以下为可能的法律风险：

(1) 机构的公司注册地在境外，若涉及纠纷后需维权（如遭遇医疗事故或者金钱损失），聘请外国律师在外国处理成本较高。即便可以在中国处理，也可能因公司在外国而面临难以立案、难以执行的风险。

(3) 若通过代理孕母生育被当地政府发现，根据当地法律，孕母即孩子法定母亲，孩子出生后可能无法取得合法中国签证入境。

(4) 若外籍代理孕母非法跨越国境入境，可能涉及刑事犯罪。

(5) 若通过代理孕母生育，会有遭遇诈骗的风险，包括伪造怀孕记录及全套病历，并在孩子出生后以孩子出现意外为由搪塞，无法交付孩子。

3、A 卵 B 怀有什么风险？有什么方式尽可能避免伤害？如何解决抚养权或亲权纠纷？

答：对于女同志伴侣来说，两个妈妈都是孩子的法定母亲是我们共同的愿望和努力的目标，但很遗憾目前中国尚未承认同性婚姻或孩子有两个法定母亲。我国现行法律未明确规定对“孩子母亲”的认定标准。现存三种学术观点：第一种观点是血缘说，认为孩子的基因母亲为其法定母亲；第二种观点认为孕母即生母，在同性婚姻法制化前，多数普通法系或者大陆法系国家均采取该观点；第三种观点是新近的观点，即根据双方共同意愿，双方均为孩子的母亲。

有女同伴开玩笑说，打算每人用各自的卵子各自生一个，产权比较清晰；也有人坚决选择 A 卵 B 怀，使孩子和双方都建立关系。然而，一旦发生纠纷，并且严重到一方争夺或藏匿孩子的情况，就很难及时有效地解决。即使通过法律途径，也难以完美保障两个妈妈和孩子的权益。

在异性婚姻中，无血缘一方可通过继亲收养方式确认亲子关系。但对于未被承认同性婚姻的同志伴侣而言，这并不公平；对于儿童而言，只能与一方建立关系，也不符合儿童利益。法律上无明确规定和司法实践的模糊，让同志伴侣家庭更容易面临挑战和震荡。

在司法实践中，已有类似纠纷个案出现，且我国不同法院采取了不同的处理方式：

在厦门的一起拉拉伴侣纠纷案件中，她们通过国内地下机构进行辅助生殖技术怀孕，且没有在海外登记结婚。该案为卵母诉孕母主张抚养权。尽管被告没有否认孩子的基因母亲为原告，但在被告不同意作亲子鉴定的情况下，法院以“现有证据不足以证明卵母与孩子之间构成法律上的亲子关系”为由，驳回了卵母全部诉讼请求。该案件的结果是孕母与孩子建立了法律上的亲子关系。

在北京的一起拉拉伴侣纠纷案件中，她们在美国登记结婚过，且合法进行了辅助生殖技术。该案为孕母主张与卵母共同监护孩子。经过了四年的漫长等待，该案以法院出具调解书调解的方式结案：孩子由卵母日常照顾，孕母获得对孩子的有限探视权利。

社群友好律师从解决争议的角度出发，不排斥诉讼。近几年来，也越来越多同志勇敢通过法律方式维权。然而，对于抚养权纠纷，因为涉及孩子，我们更鼓励通过调解来解决纠纷，尽可能好聚好散，减少对双方和孩子的伤害。

调解的目标是协助双方就争议事件探讨合理的、双方可接受的解决方案，以非对抗性的方法帮助大家解决各类型家事纠纷。在同志伴侣抚养权的调解中，除了为其分析并提供法律解决方案，其实也有必要辅以心理疏导，以缓和同志家长双方的冲突情绪，为其提供更多视角与解决方案，协助制定更理性的孩子抚养策略，尽量使同志家长之间的纠纷得到更完满的解决。

同志伴侣抚养调解可以帮助同志家长进行亲子关系修复、解决抚养费纠纷、探视纠纷等。一般来说，调解的好处主要体现在：隐私保护、成本低、处理方式灵活、结果可控。例如：避免将双方的性取向暴露在更多人面前，有利于隐私保护；不用经过漫长的诉讼程序，节省时间和金钱成本。

在立法保障严重缺失的情况下，调解是解决同志抚养纠纷的良好途径。两个妈妈都希望为孩子提供最佳的成长环境，尽管双方关系破裂，但双方仍然同意共同养育孩子，只是两个人因感情破裂无法继续在一起生活。若将问题诉诸法庭，孩子最终判给一方，断绝了与另一方的关系，这违背双方的真实意愿，也有损孩子最佳利益。这也意味着，生生剥夺了一方对孩子的爱，对孩子和被剥夺权利一方的母亲都不公平。

即便调解无法达成协议，也可以引导同志家长双方看到已取得的进展。有效的调解协商能够做到：同志家长对彼此养育孩子现状情形更清晰；感知自己的需求；聆听对方的需求；了解可能的选择；明确下一步应采取的措施。

4、如果选择 A 卵 B 怀的方式生养孩子，有什么提前做的预案避免或降低日后可能出现的纠纷及风险吗？

答：纠纷的出现通常源于没有提前约定清楚或无法有效沟通。为避免纠纷，伴侣可以提前约定清楚抚养权、探视权等方面的细节，并且尽可能留下对双方共同生养的相关证据。即便日后无奈走上法庭，这些证据也可以作为证明你们共同生活养育孩子的有力支持。

我们建议同性伴侣在合法允许的国家进行结婚登记，并合法购买精子及使用人工辅助生殖技术生育孩子，避免因在国内地下违规操作而无法提供任何证据情况。另外，也建议在国内生活的同性伴侣签署涉及伴侣权和监护权 / 抚养权相关的法律协议并进行公证，以此增强日后出现纠纷后法院对于你们关系和孩子相关权益认定。如需相关法律帮助，也请联系你熟悉的律师。未来家也可以提供相应配套法律服务，欢迎联络我们。

另外，除了预防措施，若日后真的出现纠纷，上文已经陈述过，能够好聚好散，能够通过友好协商或者调解的方式来解决，对孩子和两个母亲来说都是伤害和成本最低的方法。

（二）生育权益

1、非婚生育可以上户口吗？单身妈妈和单身爸爸流程有区别吗？

答：非婚生育上户口没有问题。国务院办公厅已于 2015 年 12 月 31 日发布《关于解决无户口人员登记户口问题的意见》（国办发〔2015〕96 号）。根据条例规定和社群已有实践，户口问题基本不存在障碍。

如果有《出生医学证明》，监护人可以凭此证明和父母一方的户口簿、结婚证或者非婚生育说明，按照随父随母落户自愿的政策申请户口登记。如果是随父亲入户，则需一并提交具有鉴定资质的鉴定机构出具的亲子鉴定证明。也就是说，单身妈妈与单身爸爸对比，流程有所不同，单身爸爸需要额外提交亲子鉴定报告。

未办理《出生医学证明》的无户口人员分为两种情形：助产机构内出生和助产机构外出生。在助产机构内出生的无户口人员，本人或者其监护人可以向助产机构申领《出生医学证明》；在助产机构外出生的无户口人员，本人或者其监护人需提供具有资质的鉴定机构出具的亲子鉴定证明，向拟入户地的县级卫生行政部门委托机构申领《出生医学证明》。随后，无户口人员或者其监护人凭《出生医学证明》和父母一方的户口簿及结婚证或者非婚生育说明，申请办理常住户口登记。

2、如果是在国外生育的，怎么上户口？

答：以下材料可供参考，具体请咨询当地户政部门。

（一）基本材料

（1）孩子回国使用的中国护照或旅行证。

(2) 父 / 母回国使用的出入境证件、居民户口簿、居民身份证、婚姻关系证明。

(3) 国外申领的出生证明原件和具有资质机构出具的翻译件（加盖翻译机构公章）。

(4) 我国驻外使领馆领事认证件或其它认可的证明或公正机构出具的公证书。（海牙公约缔约国的国外出生医学证明送中国内地使用，只需办理该国附加证明书，无需办理该国和中国驻当地使领馆的领事认证）。

(5) 孩子未取得或放弃外国公民或外国永久居民身份的声明或证明。

(二) 附加材料

除基本材料外，还需根据下列不同情况提供对应材料：

(1) 非婚生育随其中一方落户的，只需提供一方的中华人民共和国护照、居民户口簿、居民身份证；非婚生育若随父落户，还需提供有资质的鉴定机构出具的亲子鉴定证明。

(2) 若父母不是户主，需提供户主身份证或户主在《办理户口登记申请表》签字。

3、单身生育可以领取生育保险待遇吗？生育奖励假呢？

答：经过多年的努力和倡导，目前大部分地区单身生育者可以领取生育保险。只要购买了生育保险，便可享受生育保险待遇。如果个别地区无法顺利领取，也可以积极拿起法律武器为自己争取，需要支持也欢迎联系未来家。

尽管当前生育保险待遇在大部分城市已经开放，但在全国的地方规定中，生育奖励假仍然限定“符合法律、法规规定生育子女的夫妻”才能享受。根据《中华人民共和国人口与计划生育法（2021 修改）》第二十五条规定，“符合法律、法规规定生育子女的夫妻，可以获得延长生育假的奖励或者其他福利待遇。”。非婚生育仍被陈旧的视作“不符合法律法规规定生育的”。各省市规定的生育奖励假期有所不同。例如，北京为 60 日；广东为 80 日；男性陪产假为 15 日。

无论从国家积极建设生育型友好社会的层面，还是从我国保障妇女、女职工劳动权益以及创造良好育儿环境的角度，非婚妈妈无法平等享有奖励假显然不符合法律规定和生育政策。如果遇到了类似困难，欢迎向未来家寻求帮助。

4、单身生育子女，享受多少天假期？

答：可以享有 98 天产假（法律依据：《女职工劳动保护特别规定》），但在法律上享受延长生育假存在障碍。《中华人民共和国人口与计划生育法（2021 修改）》第二十五条规定，“符合法律、法规规定生育子女的夫妻，可以获得延长生育假的奖励或者其他福利待遇”。延长生育假是生育奖励措施，具有福利性质，各省规定的天数不同。（例如，北京为 60 日；广东为 80 日；男性陪产假为 15 日）。

5、我是法律上的单身女性，如果我想生育子女，可以和伴侣建立法律上的关系吗？

答：比较遗憾的是，按照现行法律，出生证并不能登记两个母亲或两个父亲的名字。如果想生育子女，并建立法律关系，我们建议是签订子女共同抚养的协议书，以固定双方的共同意愿，并保留双方一直参与在孩子成长过程中的证据。

6、伴侣中一方去世了，双方一起生育的孩子怎么办？

答：这是一个让人伤感的问题，我们当然希望这一天不会发生。一起生育、抚养的孩子，如果一方去世了，那孩子由谁照顾呢？是年迈的父母吗？还是其 TA 的近亲属？更有极端的情况，其 TA 近亲属可能为了托管孩子的财产而争夺孩子的抚养权。

这个问题的解决方式是，可以提前通过遗嘱指定监护且公证的方式，指定另一方为监护人。需要帮助的话可以联系你认识的友好律师协助，或者直接联系未来家。

7、一方提供受精卵让另一方怀孕，双方可以都是孩子妈妈吗？

答：这是一个美好的愿望，我国现行法律对此并无明文规定，但原则上只能与一方建立法律上的关系。目前有两种观点，一种观点是血缘说，另一种观点是孕母即生母的说法。目前的司法观点较倾向于后者。

正如上文所述，国内有法院通过调解方式，确认在美国登记结婚的双方对孩子共同有监护权，其中一方有探视权利。但不得不说的是，在我国孩子只能与一方建立法律关系，不符合儿童的最佳利益，这对孩子并不公平。

8、我生的孩子，可以跟我的伴侣姓吗？

答：在社群中，有人为了孩子跟伴侣姓而与伴侣的男性亲属领证结婚，这可能引发一定的伦理问题，并容易导致家庭纷争，因此不建议采取这样的方案。

根据《中华人民共和国民法典》第一千零一十五条规定，自然人应当随父姓或者母姓，但是有下列情形之一的，可以在父姓和母姓之外选取姓氏：

- （一）选取其他直系长辈血亲的姓氏；
- （二）因由法定扶养人以外的人扶养而选取扶养人姓氏；
- （三）有不违背公序良俗的其他正当理由。

少数民族自然人的姓氏可以遵从本民族的文化传统和风俗习惯。

依据以上法律条款，跟随伴侣姓可以引用以上第二款或第三款的规定，但目前尚未观察到成功案例。

9、我的孩子可以使用伴侣的学区房吗？

答：不可以，除非房子过户到孩子户口登记的你本人名下。

10、我是公务员 / 在体制内工作，非婚生育有风险吗？

答：目前依旧有风险，但这种风险会随着法律政策变化逐渐降低。

2021 年《人口与计划生育法》修订，已删除关于违反计划生育政策需要行政处分或者纪律处分的规定。以《北京市人口与计划生育条例》为例，该规定强调机关、企事业单位等都不得因员工因生育休假而辞退、降低工资。因此，可以理解为在体制内，公民不应因非婚生育而遭遇不合理的对待。但需注意，部分体制内单位可能有申报 / 审批制度，如出境申报的内容需真实。若申报内容为旅游而非医疗生育，则可能因不如实申报而遭遇处分。

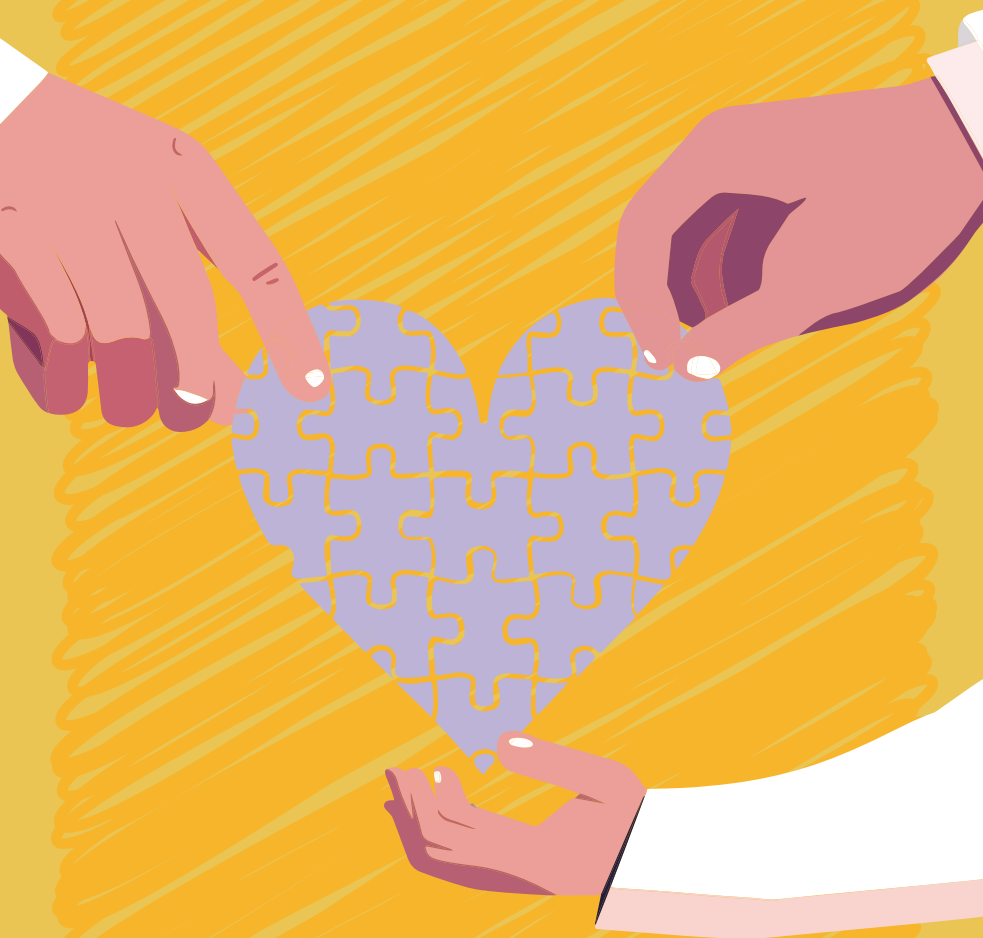
但实践中，具体情况需要具体分析你所在的城市和单位的状况，建议谨慎决策。例如，未来家在 2022 年曾遇到过因非婚生育而无法入编的案例，而公务员和体制内人员想维权会较为困难。

11、如果形婚后离婚，婚内生的孩子的抚养权怎么办？

答：前文已经陈述过，如果一女一男在国内领取了结婚证，那就是合法的登记结婚。如果离婚双方能够协商解决最好；如果涉及诉讼离婚，在双方均要求抚养权的情况下，就法律规定而言，孩子若未满两周岁，原则上会判决归女方抚养；孩子若介乎两岁到八岁，法官会重点考量孩子长期跟随谁生活以及双方综合条件；孩子若超过八岁，法官会倾向征询孩子本人意见。

3

家庭教育篇



1、如果孩子日后遭遇校园欺凌，怎么处理？

答：学生欺凌是指发生在学生之间，一方蓄意或者恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺压、侮辱，造成另一方人身伤害、财产损失或者精神损害的行为。

如果孩子遭遇校园欺凌，一方面，我们可以与老师、学校保持沟通；另一方面，我们也可以教导孩子相信自己，并始终与孩子站在一起。

家长需要了解：

首先，学生欺凌往往具有反复特性，施暴者通常恃强凌弱。因此，可教育孩子尽量保持沉着冷静，以安全为原则，可暂时忍耐，争取时间和空间，逃到安全的地方后及时求助。当有条件时，可以明确向对方说不，或向周围的人求助。其次，培养孩子的自信心和抗挫折能力，让孩子明白遭遇欺凌，并非自身的错误。

2、如果孩子日后遭遇校园欺凌，怎么收集证据？

答：可考虑从以下角度收集证据：

- (1) 事发时的记录，如录音、录像、监控视频；
- (2) 个人自述，如日记、录像等，完整记录自己的遭遇（时间、地点、人物、是否发生身体欺凌、施暴者说了什么话、感受等）；
- (3) 向家长、学校、教育部门报告欺凌案件时的记录；
- (4) 其 TA 师生亲眼目睹、亲耳听到欺凌事件的证人证言。可请 TA 们在事件发生后详细记录 TA 们知道的内容。
- (5) 接受心理辅导、社工辅导的专业记录。
- (6) 网络欺凌的聊天记录、短信、网络录屏等，可考虑寻找专业人士协助取证，并及时进行公证。

3、彩虹家长和孩子有没有社群?如何获取相关经验?

答：未来家近 9 年的相关社群工作，看到各地社群近年来在成家的实践中取得了非常丰富的经验和社群连接。未来家过去一直在做的，也正在努力进行的，就是为社群提供微信群互助、课程、手册、各类相关咨询的服务。如需，欢迎你联系我们（未来家小助手微信号：diversityfamily）获取相关经验，在社群共同的陪伴下一起前行。

4

亲密关系&家庭暴力篇



1、家庭暴力、亲密关系暴力是什么？

答：依据《中华人民共和国反家庭暴力法》第二条规定，“本法所称家庭暴力，是指家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。”因此，家庭成员以外共同生活的人，也可以适用《反家庭暴力法》的规定。

亲密关系暴力的定义则更加广泛，可能出现在各种关系中，包括夫妇、同居伴侣或者约会情人，可能发生在任何人身上而不论籍贯、年龄、性取向、性别、经济水平。其表现形式包括以身体、性、情感、经济或心理等方式影响 TA 人的行为或威胁，其中包括任何恫吓、胁迫、恐吓、操纵、制造痛苦、羞辱、责骂、伤害 TA 人或致人受伤的行为。

2、对方公开我的性取向并攻击我，怎么办？

答：隐私是自然人的私人生活安宁和不愿为他人知晓的私密空间、私密活动、私密信息。个人的性取向属于隐私。公开性取向可能构成侵犯隐私权，而以性取向来羞辱，造成名誉损害的，也侵犯了名誉权。如以公布性取向为理由索取钱财的，可能涉及敲诈勒索罪。

3、我的伴侣分手之后在网络上疯狂发信息污蔑我，还在我家楼下蹲点，怎么处理？

答：首先，报警是一个好的选择。你可以要求出具报警回执，为你做笔录，固定证据，也可以让公安打电话给对方进行劝说。如果情节不太严重，公安机关可能不会处理。

除了向公安求助外，我们还可以通过法院诉讼的方式处理，要求对方赔礼道歉、赔偿精神损失和经济损失。如果是网络侵权的，还可以要求赔偿律

师费。诉讼的周期相对较长，民事诉讼一审的审理期限至少为三个月，普通程序为六个月，二审的审理期限为三个月。在实践中，完成一个案件可能会花费更长的时间。

有没有更快的方式呢？民法典出台后，有一个新的案由，为申请人格权侵害禁令。《民法典》第九百九十七条规定，“民事主体有证据证明行为人正在实施或者即将实施侵害其人格权的违法行为，不及时制止将使其合法权益受到难以弥补的损害的，有权依法向人民法院申请采取责令行为人停止有关行为的措施。”

人格权禁令，一方面能够有效保护受害人的合法权益，使受害人可以化被动等待为主动出击，及时止损；另一方面也能够对潜在的人格权侵权行为形成一定的震慑，有效阻断可能发生的侵害人格权行为。例如，如果网络侵权中被曝光隐私，可以申请立即删除的法庭禁令；如对方故意闯入工作单位、家里，可申请禁止骚扰、接触的法庭禁令。

4、对方说掌握了我的裸照并持续骚扰我，怎么办？

答：这是一种非常严重的行为。对抗威胁，最有效的方法是不怕TA。如果这次答应了，对方可能下次还会提出新的要求，那么就会永远生活在阴影之下。如果自己解决不了，可以和朋友说说，一起想想办法。更推荐的是立即向公安机关报警，根据《治安管理处罚法》第四十二条第五款、第六款规定，“有下列行为之一的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款：（五）多次发送淫秽、侮辱、恐吓或者其他信息，干扰他人正常生活的；（六）偷窥、偷拍、窃听、散布他人隐私的”，发送裸照威胁，可予以行政拘留处罚。如果对外传播，情节严重的，可能涉及传播淫秽物品罪。

5、如何收集关于家庭暴力或亲密关系暴力的证据？

答：(1) 公安机关的出警记录：公安机关的出警记录及相关询问笔录等材料都是认定家庭暴力、亲密关系的重要证据。如果受害人受伤严重，应当由公安机关出具法医鉴定的介绍信，对伤情进行司法鉴定；

(2) 相关机构、组织制作的书面材料：受害人遭遇家庭暴力、亲密关系暴力时，应及时请村（居）民委员会、妇联、庇护所及所在单位、组织进行制止、劝阻、调解，这些机构制作的书面材料可以作为证据提交；

(3) 医院的诊断证明和治疗的凭据：遭受家庭暴力后及时到医院就诊。医院的诊断证明和治疗的凭据，可以作为证据使用。同时，可以拍照记录伤情（须显示脸部，以证明照片是自己的）；

(4) 视听资料：该部分证据主要指双方的聊天记录、音频视频等电子信息，如对方承认使用暴力的录音、伤害情况的视频等。

(5) 书面证据：加害人出具书面悔过书、保证书等可以作为书面证据；

(6) 证人证言：除双方当事人外，具有认知能力的子女、邻居、朋友出具的证言也是认定暴力的有力证据；

6、我向父母出柜后，父母软禁我怎么办？

答：如果对抗情绪非常激烈，甚至遭受暴力行为，那么报警、向支持我们的亲朋好友求助都是好的方法。

如果经过评估，没有人身危险，可以先平静下来处理心情，再想想如何应对。在冲突发生的时候，首先使自己的情绪稳定，以避免因情绪化的言语

或举动，更加激怒父母。稳定情绪也有助于引导对方理性处理冲突。简易的稳定情绪方法如：深呼吸、暂时回房间（或喝水、上厕所、洗澡）。

我们接纳自己的身份已经用了很长的时间，而寄望父母在一天、一周之内接受，并不是一件容易的事情。我们也应该同理父母的心情。在冲突的时候，需尽量避免挑衅、指责的言语，尤其在施暴者已作势欲使用暴力行为时，切莫回应刺激性的言语。例如：“你打啊”、“有种你就试试看”、“我就是这样的，这辈子都是这样”、“你如果要求我和异性在一起，我把命还给你”等等。

写信是一种好的沟通方式，将自己成长的经历、对未来的规划一一写出，让父母更好地理解自己。多陪伴他们，说说自己的工作、生活，父母发现你已经长大了，可以很好地照顾自己，可能会对你更有信心并减少担忧。

结语

CONCLUSION

“家”不只有一种形态，“家人”的连接也不只有血缘一种。尽管这条非传统成家的路并不好走，但幸运的是，你并不孤单。

争取和妥协并存，欣喜和失望交织，即便如此，你可能仍然不会放弃，而是继续前行。最后，未来家衷心希望这本手册能够为你带来些许帮助，也在此真诚祝福为自己的幸福努力争取的每一个人。

获取更多资源

GET MORE INFORMATION



《单身女性/拉拉生育宝典》 (第二版)

教你如何非婚生育

及法律分析的实用性手册

能解答你大多数问题

免费下载阅读

请添加未来家小助手索取

(微信号diversityfamily)

《我们的多元家》故事集

历时三年

19个真实多元婚育的访谈故事合集

请添加未来家小助手索取

(微信号diversityfamily)



获取更多资源

GET MORE INFORMATION



公益法律咨询

特别为少数社群提供的公益价

法律咨询和转介服务

19.9元/次

适合不紧急的问题

如需请扫码

3

未来家店铺

这里能找到和多元婚育相关的所需资源

包括但不限于进一步的

法律(包括但不限于意定监护)

心理、辅助生殖、线上结婚、

亲密关系等咨询和教程

如需请扫码

4



获取更多资源

GET MORE INFORMATION

联系我们

微信公众号:未来家Family

小红书账号:多多多多多元家

未来家小助手微信号:diversityfamily

微博:@多元家庭网络DF



支持我们

成为会员和家人

支持未来家的持续运营

未来家人不仅可享受各种优惠和福利

也在支持多元婚育群体的平等保护和发展

「不能结婚」有什么影响？

多元成家，我能为伴侣做些什么？

与同性伴侣共同生养，有什么需要注意的？

「非传统」的多元成家模式中

我们应该如何运用法律手段

保护自己和伴侣的权益？

这些

都是这本手册

可以为你解答的问题……