

## 儿子说：妈妈和妈咪是最相爱的

原创 未来小编 象象家庭多元养育 2024年04月11日 12:04

点击 **【出色未来】** - 点击右上角 **【...】**

设置为**星标/置顶**



我叫言Ada，我现在住在杭州。我是双性恋，我以前做同志公益，现在做家庭妇女。我现在有一个相处了七八年的伴侣，是女生，我们两个人带两个小朋友，一个小朋友四年级，一个小朋友幼儿园小班。

### 你怎么知道自己是双性恋？

我经历感情还是蛮早的，初中就开始早恋，交往的都是男生，在高中的时候因为一个女生喜欢我，当时我还不知道什么是同性恋，她对我很好，甚至我有生理的……也不是性欲，就是我想要亲她，我想吻她，就是很本能的那种，但是我不觉得，我都不知道自己可能有这方面的情感。

当我身边有同学，问我们俩是不是同性恋的时候，我觉得“啊，同性恋…同性恋怎么交往…怎么做爱之类的”，我会思考这个问题，然后觉得很奇怪，怎么世界上有同性恋？当时，那个女朋友给我看了一个电影，叫《蝴蝶》，看完以后我就突然开窍，“哇哦，原来女生和女生也可以在一起，可以那么美好。”

我是很纠结的，就是我在确认自己是同性恋，但是我又为什么可以和男生交往？这个中间过程的纠结，我是蛮久的，我到底是什么怪物？我就觉得很奇怪，我喜欢买杂志或者是周刊，然后就买了《上海一周》。我每个星期都买《上海一周》，有一次在上面看到了双性恋三个字，我一拍脑，“额，我就是这个东西，绝对就是！”，我就如饥似渴看了上面所有故事，于是我就认定了我就是双性恋，但是我是一半一半的双性恋，就是说在情感上可以，在身体上也是可以的，但是有很多双性恋，ta们是在不同的纬度，比方说，在感情上面，（女双性恋）她可能是只能和男生，但生理上可能只能接受同性的。

也会有这样子的双性恋，是从感情纬度和从生理纬度去区分自己的，当然不仅仅一半，也可能有三七开、六四开这样子的双性恋，自己给自己的双性恋定义，是自己认识自己的过程，自我认同不是别人给的，是自己给的，你要认识自己是什么样的，感情情欲和生理情欲，要去完全认识自己是什么样的人。并不是说你，你没有跟我睡过，你有可能就可以和男的睡了。

“no no no no no”，不是的，应该是，我没有欲望和男生睡，我有没有感情上喜欢男生的能力？并不是你来定义我。

所以双性恋当中也有很多迷思，就是你是因为没有遇到适合的异性，所以你才是同性恋。你如果遇到的话，说不定你就直了呢。对对，那直了就直了呢，直了也可以啊。

那是你自己的事，和别人没有关系，是不是？



言ada的一家

### 你和家人出柜的过程是怎样的？

我妈就直接问，你和她是不是同性恋？我说是的，然后我后来马上就直接换口，我说我不是同性恋，我是双性恋，那个时候我的自我认同已经非常强了，接受就接受，因为你不接受也只能接受。我的心态就是，你不接受没关系，我就还是这样生活的。

后来，我爸爸也开始问，为什么男朋友不来？

我妈妈不希望我说出来我的身份，我就说分手了怎么怎么的。然后，我妈妈不知道怎么就情绪突然崩溃了，把我打了一顿，就很歇斯底里打了一顿，我使用我学习过的家暴手册，在那个打我的时刻我报了警，对，我真的报了警，接着警察来了，我好像是讲，我说因为我是同性恋，所以我妈揍了我什么什么的。你快控制我妈。

### 后来我就跟我妈有两年时间的冷战。

冷战导致我的情绪非常不好，我们家有一点点遗传抑郁症，我的抑郁也很严重。我外婆，是抑郁重度患者，那个时候我外婆算是我的病友。我有跟他讲，其实我觉得我这么不开心或者有抑郁，可能也是因为我没有和我没有办法和我妈妈亲密去聊这件事情，外婆问我有没有跟妈妈讲话啊？我说没有。

外婆问我，你想不想跟妈妈和好？我回，想归想的咯，外婆说，那我帮你去说，我外婆就帮我们去撮合，我妈就来跟我讲话了。他们也知道我外婆抑郁症非常严重，我外

婆自杀过很多次，洗胃过很多次，他们也知道抑郁症的危害，那时候我也在吃药，抑郁有点重，我妈妈可能也是心疼我，然后就和好了。

### 我妈妈跟参与者说，你们可以不出柜

和好之后，我妈妈也做了很多努力，打比方来参加我们的活动，我也带她去过亲友会（现称出色伙伴）的活动，我说我们中心要打扫卫生什么的。我说，“妈妈，你帮我们来做些什么事情吧……”，所以我妈妈有时候会来，参与我们的活动。有些人，就见到，有一个妈妈，就好像救命稻草一样，像抓住了一个亲人，去诉说自己内心的事情，就是对于父母的难过。

当然也有人讲着讲着就哭了，讲完以后，我妈妈就第一时间说，那你为什么要说呢？你为什么要告诉你的妈妈、你的家人呢？你在杭州，你离你家那么远，你为什么一定要把你的是……我妈妈觉得是伤痛，因为她和我们都曾经伤痛过，所以她觉得出柜会对父母造成伤害。所以我妈觉得如果不需要说，那也可以不讲，她是这样对参加我们活动的人这样讲。

### 后来，我意识到……

当时，我觉得我妈怎么政治这么不正确，为什么人家要出柜，你就劝别人不出柜！

现在到后来，我慢慢地也意识到了，并不是所有人的家庭都适合出柜的，你可以选择不出柜的状态去生活，爸妈能不能控制你，就比方说你自己都活不下去了，你还要求家里面怎么样（不去管你）？那你肯定只能被他们拿捏啦，对吧？

你想要继承亿万家产，你只能听他们的话去结个婚。

我觉得我的认知和我的生活能力，包括感情，包括经济，我觉得我都可以很强势地掌控我自己，所以我可以这么自然地说出这件事情。你内心独不独立很重要，归根到底还是自己的内心强大，你是不是能够让自己独立，不是金钱来衡量自己的独立的，你有钱也不一定强大。



### 你对想出柜的小伙伴有什么建议？

做我们这些公益的事情，当然会接很多咨询，我给大家的出柜方案是缓和的，而不是像我这么刺激，我可能会让ta们先去做一些铺垫，就比方说潜移默化地给父母介绍一点同志电影，讲讲张国荣，讲讲名人，像苹果的CEO 什么的，这些有能力的或者同志一些新闻。然后要讲我们中国，对，一定要讲我们中国的，曾经的一些帝王可能也有这方面的故事。

就跟父母去潜移默化打一点预防针，等哪一天差不多了，去写一封家书，用文字的方式比面对面的方式要更缓和一点，让父母在文字当中慢慢去认识，先认识你一下，这也是打第二针预防针，然后再找一个机会去面对面的沟通，可能这样子会好一点，没有那么刺激，因为从别人的故事再到你自己曾经的故事，再到面对面地讲述自己的故事，可能父母会稍稍好一点，不会产生家暴或者是对妈妈那种痛哭流涕的伤害，因为她可能已经哭过了，哈哈，对不对？就这个过程可能会好一点，没有那么难。

### 有遇到过和家庭成员之间尴尬的情况么？

已经基本上像普通家庭一样，该怎么样生活我们就怎么样生活，就包括我伴侣的父母、伴侣庞大的亲属团，包括我们家我父母。

（有件事），就是我妹妹结婚，结婚的时候好像说要拍一个全家福，在结婚的现场，很多人，我就拉上了我的伴侣一起拍，然后我姨的亲家就问，唉，这是谁？我姨就不知道怎么回答，其实也给她造成了尴尬嘛。当然她知道，但是她不知道怎么回答人家。就那一次可能是出现了这个尴尬，然后好像我姨心里很不舒服，好像我们家庭内

部也有一些纠结。

但从那一次之后，每一次我们家庭聚会，我姨都打电话给我，她说你一定要叫上你的伴侣，你要叫上她的小孩，就每一次都叫。

我们前两天不是刚好家庭聚会了吗？我姨打电话特意讲，说你带上她她她，谁谁谁。可能我在我们家地位还可以，她选择尊重我，也选择不去理会外面的声音。可能也是因为我是这样的心态，心里也比较强大，就我跟伴侣会无所顾及，我们完全不在乎外人怎么讲，我们照样就有时候会手牵着手，带着两个小朋友在村里面走来走去散步，吃完饭散步，这样子就可能也无视别人在背后到底说些什么。

那又怎么样呢？

### 给我们讲讲孩子的故事吧~

我是2015年的时候和我现在伴侣在一起，我们在一起差不多有8年了，我们两个人一起带两个小朋友，大的小朋友是她带过来的，小的小朋友是我自己生的。当初蛮好的一个gay朋友给的精子生的，本身我们谈好的是，我生他带，但是他……和我们不太和谐，他就离开了我们，没有和我们在一起生活了，就变成我们两个人带两个小朋友这样子。

女人，就是……我很小就想要经历这个女人才可以经历的这个有趣的过程，所以我很早就想要生小孩，小孩是因为我想要生而去生的。一开始的时候我们谈好的是我生，生完了之后小朋友给他一样，我们是一个多元家庭的关系，大家可能会走的比较亲密，比较近一点，像这样子去抚养两个小朋友，大的小朋友也是在我们的多元家庭之内的，所以大的小朋友称他是干爹的，但是就因为这个矛盾，我们就没有再联系了，本身我可能就是一个情绪比较多的人，在怀孕的时候，我觉得就是激素的刺激下，我可能脾气更大一点。

对于有感情的人，可能你都会吵架，都希望别人来关心、心疼你和一个朋友，那可能在中间的矛盾就会更多一点。我觉得，那个时候他那样对待我，是非常非常伤害我的，让我在孕期很痛苦、很挣扎。所以来，有很多人来问我，你是怎么生小孩的？我有告诉ta，但是我非常不推荐这种方式，如果是gay朋友来找我问，可不可以找一个拉一起生小孩？我说no，你很有可能会人财两空，就是你既没有得到小朋友，也可能你付出的钱也拿不回来了，这是没有任何的法律保护，也没有感情基础。所有的协议都是君子协议，你是没有办法去约束对方。

你要知道异性恋离婚，也是会吵很多架，那同志之间的合作也会（有很多问题），可能也会有非常幸运的人，可能是比较和谐的，这是有的。

我有遇到通过这样子形式合作生小孩的。但大部分还是有很多的风险的，因为ta们可能是你不熟的人，你要知道我跟他认识，比我女朋友还要久，都发生这样的事情。

但如果，你跟他不知根知底，你怎么知道未来会发生什么事情？小伙伴来找我聊这个问题，我会跟ta讲，就是最好不要做这样的事情，除非那个男生不想要小孩，不参与，他只是打个炮给你精子而已。你可以心态非常平稳地度过你的孕期，不要有任何的纷争，这样子对女生才是最好的，最好就是找这样子的人。

### 孩子们，是怎么称呼你们的？

我对象的小朋友，我大概是在小朋友一岁半的时候认识的，他刚开始也是叫我阿姨的，最后我就逼迫他叫妈咪，就从小就叫我妈咪，就一直没有变了。

叫我对象妈妈，叫我妈咪，我们有一起讨论如何去跟小朋友讲这件事情。当然我也有吸收很多不同的知识，例如如何建构孩子的三观之类的书，视频也看了很多，最后我们决定顺其自然，看他自己如何去理解这件事情。如果他问，我们就回答，而且是诚实去回答，如果他好奇，我们就慢慢引导。如果遇到问题，我们也是正面解答。

第一次遇到问题，大概是小朋友 3 岁的时候，我们一起去泡温泉，那时候我们和小朋友都在一起，边上有一个陌生的小朋友。因为我们的小朋友叫我们一个妈妈，一个妈咪，小朋友就直接喊“妈妈，妈咪，这怎么样？”，另一个小朋友就很困惑妈妈，妈咪不是一个人吗？就来问我们的小朋友，“为什么你是妈妈、妈咪？”，然后他就突然愣住了，当时我们没有去回答他，然后就过去了。

但是我们记在心里，我们讨论了之后，决定直接主动跟他谈一下，针对这个问题，我们就搬出了那个最老套的回答，就是世界上有不同的家庭，有一些家庭是爸爸妈妈，有一些家庭只有一个妈妈或只有一个爸爸，有些家庭没有爸爸妈妈，然后只有爷爷奶奶、外公外婆，也有的像我们家庭，就是一个妈妈一个妈咪呀。“你有两个妈妈，你好幸福唉！”。然后小朋友就说“嗯，我有两个妈妈”，就觉得好像赚到了这样子。

### 儿子有问过，自己为什么没有爸爸吗？

他那时还没有上幼儿园， 3 岁嘛？因为还没有上幼儿园，还没有这种爸爸妈妈概念，这是第一次遇到这个问题，我们给他找了一个干爹的，所以他在幼儿园里面有爸爸这个身份的，他也会拿这个形象去和别人讲我的爸爸是谁，做什么工作？他会去形容

爸爸。

我有跟他私底下聊天，他非常清楚我们的关系，就是他有直接的表达，就说妈妈和妈咪才是相爱。他是在读大班，他就知道非常清楚，根本没有必要去或者是说我们有什么能力去隐瞒孩子，因为根本骗不了他们的小眼睛。

### 和其他家长的互动过程，有遇到问题吗？

其实也没有什么家长会直接的问什么什么，当然也有人私底下来问道，那天遇到的是他妈妈，那那那你呢？我就直接说我是他妈咪，然后他们就会，嗯？这个时候就是别人尴尬的时候，你不尴尬就可以，哈哈哈，很自然就过去了。现在的人是很注重自己的隐私，也很尊重别人，当然你自己的态度也可以影响别人，你很自然的态度，别人的疑问就让自己去解决吧。他没有问我们就没有回答，他问了我们就直接回答。

我觉得我们这样子的家庭和普通的异性恋家庭也没有什么不同。更多的不同是自己想象出来的，就是想象出来我们两个妈妈和别人不一样，会有什么？少了爸爸会怎么样？会缺少什么？父爱什么？我觉得我们俩给两个孩子很多很多的爱，我觉得我们把我们的爱，能给的爱都给他们。比方说鸡飞狗跳的写作业时间，亲亲密密的出去旅游的时间，这些都有。

### 小插曲：

我前两天遇到的一件事情就是我们家有一个房客，可能是跟老公吵架了，到我们家里来住散心两天。她有问我，她有看我朋友圈，就说，你有生小孩怎么样？那你老公呢？我说我没有老公。我说我是和女生在一起生活的，带两个小朋友。她就说这样子也可以吗？可能也打开了她对世界的一个门。

我们不是有留言本吗？她就在留言本上写了，原来没有男人也可以好好生活，所以不一定要强框在一个社会给你定义的一个家庭，一个形象里面去。

要去打破思维，你只要真的爱这个小孩，只要你可以好好生活，我觉得就可以很幸福，就可以很快乐。要自己给自己更多的力量去生活。

## About us



**出色未来 —**  
EXCELLENT FUTURE

分享养育故事，探讨孩子在彩虹家庭中的成长和发展，为此类家庭提供社群支持，让每一个孩子拥有多彩的未来。  
A Bright Future for Every Child.

## Contact us



如果你想拥有自己的养育故事  
如果你想进入 **读者群** 交流养育经验

添加小编微信 | 81194093

个人观点，仅供参考