

一大两小的男人生活——一位同志奶爸的十三年

原创 未来小编 象象家庭多元养育 2024年06月09日 06:00



2019年，产房里隐约传出一声婴孩的啼哭。卡卡和母亲都有些迟疑，不敢立刻确定就是他们的孩子降生了一般。

80后的卡卡生在一个小山村，纯朴自然，也封闭压抑。知道自己是同性恋之后，卡卡下定决心，这辈子都不会回到乡下。他是这么想的，也是这么做的。

人虽离开，可来自故乡的消息像一根根丝线，萦绕在他的身边。昔日的同学结婚生子的消息，兜兜转转，从生活的缝隙里冒出来。

产房的门被拉开了，护士叫着卡卡的名字，“母子平安！男孩，六斤七两！”那一瞬间，卡卡终于有一种可以扬眉吐气的感觉。

而随着母子从产房推出来，卡卡的老母亲忍不住拉着产床上的孩子妈妈，边哭边表达着感谢。孩子的生母并不懂中文，两个女人却能感受到对方的心意一样握紧了彼此的双手。老人的这番举动，让一些同样是待产的人们颇为不解，目光汇集到卡卡一家人身上。

从决定要一个自己亲生的孩子，到如今孩子出生，整整两年。这其实是卡卡的第二个儿子。但从生物学意义上来说，这又是他的第一个儿子。



1

父母说“你该有个亲生的孩子”

“爸爸，我是有了一个弟弟吗？”问出这句话的是卡卡的大儿子。说是大儿子，却没有百分百的血缘关系。

大儿子是卡卡的弟弟和前妻所生。两个人离婚后，才一个月的孩子抱给卡卡的父母抚养。由于卡卡和父母住在一起，虽然他戏称自己是接盘侠，可如今11岁的大儿子和卡卡之间的关系特别亲密。如果不是刻意提起，连卡卡自己都会忘记大儿子并不是亲生骨肉。但卡卡的父母却一直挂记在心间。

毕竟两位老人是西北农村脸朝黄土背朝天的一代人。在他们的认知中，哪怕是亲兄弟的孩子，也不如自己亲生的。忘记了从哪一天开始，父母从催促卡卡结婚，变成了用掏心掏肺的语气劝卡卡要有一个自己的孩子。“不管是男是女，你自己生一个自己的。”卡卡的父亲话不多，可一开口就说到了卡卡的心底。

卡卡不认为自己是一个必须得有孩子的人。但和大儿子一起生活的日子里，的确让他萌生了对于孩子的憧憬。面对这样的要求，跟结婚引发的抗拒不同，父母的出发点站

到了卡卡这一边。

尽管有了父母的“背书”，卡卡还是琢磨了许久。就像当年决定不回西北老家一样，卡卡知道自己，“不会有妻子。大儿子长大了，一个人会比较孤单了，条件允许去生一个。”话说得容易，但做起来不容易。

从2017年初下定决心到小儿子出生的2019年，两年里卡卡大部分的精力被受孕折腾着。让卡卡惊讶的是，回顾其这段日子，自己竟没有特别焦虑，反而是遇到一件事去解决一件事。细细想来，应该多亏了大儿子在身边，时不时叫卡卡给他读书、哄他睡觉，或者带他出去逛一逛，将卡卡从焦虑中抽离。

和其他年轻父母不一样的地方在于，抚养大儿子，让卡卡已经亲身感受过抚育孩子的不易，甚至经历了为照顾生病的孩子所要承受的内心煎熬和痛苦。

大儿子两岁多，表现出来的状态跟别的孩子不太一样，常喜欢一个人坐着画画、摆弄东西。带着他去跟别的小朋友玩，也不会有语言或者肢体上的交流。偶尔一两次，大儿子还把其他的小朋友推倒或者弄哭。“该不会是有什么问题吧？”一家人越想越担忧，带着大儿子去了医院。医生诊断后认为大儿子有自闭症。

和父母商量后，卡卡带着大儿子去了自闭症孩子特训学校。在特训学校的一年，卡卡目睹了父母们时而因为孩子没有反应而急得连喊带叫，时而因为孩子不知如何表达而无助焦虑。卡卡不希望自己成为这样的父母。神奇的是，在一年后，大儿子脱离了自闭症的状态，开始能够正常的和孩子大人交流，而且爱说爱笑，“自闭症的标签已经不存在了，对我是比较欣慰的一件事。如果回头看那些真正得自闭症的孩子的父母。我们还是比较幸运的。”

有了亲生骨肉的第一周，孩子是在医院住的，全程有医生护士看着。很多事情不需要卡卡亲力亲为。孩子在护士小姐姐的手里又乖又听话。洗完澡，护士还会拆下包着脐带的纱布，做完清洁后再送回婴儿房。

有了经验并不代表不需要面对挑战。卡卡的大儿子到家时已经满月。这一次，小儿子是新生的婴儿。“又是另外一种感觉。”卡卡为人父的人生序幕就此拉开。



2

孩子如风，吹动生活

夜里两点，卡卡手腕上的智能手表开始震动。他翻了个身，用手支撑着上半身。他的脑子木木的，但要在十分钟以内爬起来、冲好奶粉、试好温度，再轻手轻脚地走到婴儿床旁边，抱起孩子，开始喂奶。这一连串的动作，流畅熟练。就算是闭着眼睛，卡卡都不会弄错。

孩子出生后，卡卡拿着广州医院开具的出生证，回东莞入户。入户的手续是按照规定办理的，并不复杂。照顾一个孩子，工作量可不小。卡卡便和父母商量，要不要请个保姆？节省惯了的父母立刻反对，“我身体还挺好的，之前也帮着带大娃，照顾这个小宝宝肯定没问题。”卡卡琢磨着，自己的职业也比较自由。白天把照顾孩子的事情交给父母，晚上熬夜就自己来。如果确实白天太累了，因为在家办公，也可以休息一会。

小儿子一岁之前，卡卡执行的是美国作息，白天困得迷迷糊糊，晚上则忙着喂奶、换尿片、抱着小儿子在客厅里来回走着哄他睡觉……换做第一次当父母的新手，大概会摸不到头脑，感觉这一切都太过辛苦麻烦，“特别是二十岁出头，步入社会不久，就准备生娃，应对起来就更有挑战性。倒是三十多岁，无论男女，都有了一定的阅历，又喜欢孩子，则可以承受住这些挑战。”

而作为奶爸，就算习惯了照顾孩子的大事小情，也不会减少孩子的到来对于职业的冲击。孩子就像一股旋风，改变了生活，也改变了工作。

卡卡在决定养育小儿子前，对于事业的发展考虑得比较充分。大儿子已经让他感觉到，照顾孩子和全心工作不能兼顾。

卡卡从事的工作是网络电商。从2020年之后，网络平台的更新换代，给电商带来了不断地转变。“我之前主要是在淘宝，现在淘宝又慢慢在被抖音、拼多多超越取代。”

从事服装销售的卡卡曾经组建了自己的小团队。由于孩子的到来，导致产品更新没有及时跟上。加上三年新冠肺炎疫情，消费者购物的欲望已经大幅降低。电商竞争的激烈和残酷，让卡卡在事业上几次踏空，到达了事业的瓶颈期。

一个愿意生孩子、养宝宝的父母，不会是得过且过的人。但卡卡也要承认，自己在学历和年龄的优势上并不明显。换个赛道也并不现实。一方面一切都要从头做起，另一方面没有人可以帮助自己照顾孩子。

于是，卡卡将自己边带孩子边工作的状态定义为全年无休。更准确地说，他把精力主要放在照顾孩子上。熬夜照顾完孩子后，白天也没有闲着。母亲做饭时，他会去哄着小儿子睡觉。偶尔电脑上提示音响起，有些老客户带来的小生意、小订单，卡卡会小跑过去处理。时不时还要一手抱着孩子，一手敲着电脑键盘。

在由卡卡、父母、两个儿子构成的家庭里，焦虑的成分被降到很低。卡卡每个月的收入虽然不高，但除了奶粉、尿片外，一家人的开销也很低。卡卡和母亲常开玩笑，“日子就需要这样自我满足。”

“我相当于寡妇带个孩子。”卡卡会这样自嘲。的确，因为孩子离不开人，不论卡卡去哪里，要么把孩子带在身边，要么在精神上时刻牵挂着孩子。

目前还是单身的卡卡，在大儿子到来时还有一个男朋友。随着孩子越来越离不开人，他和男友之间相处时间越来越短。

“我儿子今天一口气吃了一小碗米饭都没有用人喂。”“今天好像给孩子穿少了，早上听他咳嗽两声。”卡卡和每一个新生儿父母一样，和男友在一起时话里话外也都是孩子，不知不觉冷落了对方。“毕竟不是两个人都想要孩子，也不见得会得到两个人共同的参与。”卡卡和男友就这样散了。

曾有一个时间，卡卡找了一个喜欢孩子的小伙子。小伙子和大儿子相处很好。而卡卡当时准备要生小儿子。这天和小伙子在外面吃饭时，卡卡看似无意实则有心地谈起了这件事。小伙子听完竟大吃一惊，直接给二人关系画了句号，“那我们两个真的不合适了。”

去日本旅游时，卡卡独自带着孩子，抱着、牵着、哄着，周围很多人盯着卡卡。“好像寡妇。”卡卡几年也没正儿八经地谈过男朋友，“生孩子之前，如果没有对象的话，先找个对象再去生孩子。会一起见证这个孩子的到来，两个人都有成就感。两个人也都能参与其中。”或许卡卡没说出口的，是有了孩子再去找对象，难上加难。



3

邻居八卦不到我的头上

卡卡在大儿子身上实践了和父母之间的“代际沟通”，“崩溃倒没有过，父母帮我带孩子已经很不容易了，对他们来说也算是个挑战。很多人认为理所当然，但我觉得他们是

帮我一个很大的忙。”话虽如此，但生活里很多琐事，总会让人感觉到两代人之间认知上的差别。

这天一早，卡卡就看到母亲拿着塑料奶瓶在给小儿子冲奶粉。卡卡忙拿出消毒好的玻璃奶瓶递给母亲，“换成这个吧！”，母亲十分不解，“塑料奶瓶多方便。就算小孩子拿不住掉地上了，摔不坏。玻璃瓶子好看，一摔就碎了。”“但是玻璃瓶子会比塑料瓶安全和健康。”听完卡卡的话，母亲低声嘟囔着，还是按着卡卡的要求换了瓶子。

卡卡能感觉到老人家的不高兴，但有些习惯是思维上的不一致。小孩子用的尿片在两岁以前都是频繁更换。卡卡看到尿片上有一点排泄物，便会换掉。但母亲却不这么认为，“这么一点点，擦干净消毒，可以继续用。”卡卡惊呆了，“有排泄物就已经不能再重复使用了。”母亲反驳，“这么频繁更换，花费也太高了！”“可是孩子皮肤很娇嫩，如果反复用，将来起了皮疹，岂不是更麻烦！”

孩子发烧感冒也是一个挑战。“六岁之前的孩子没什么大病，但容易感冒发烧。”每当这时，卡卡会非常焦虑。虽还是晚上起来照顾孩子，但喂奶是多喝点、少喝点的差别，只是折腾人而已。如果孩子病了，晚上则会担心得睡不着。

虽有难处，可陪着孩子长大，更多的带给卡卡有实现KPI的成就感：终于会说话了、终于会走路了、终于能跑了……从2023年起，卡卡和母亲分开住，周六周日会带着孩子回去母亲家。

虽然分开住了，可母亲对于孙辈的宠溺反而增加。卡卡把孩子送到母亲家，快到午餐时就听见电视被打开了。平时在家里，他是不太会让孩子看电视的，更不要说一边看电视一边吃饭了。“妈，这样对他不好。以后养成习惯，不好改的。”母亲却不以为然，还会把平时卡卡不让孩子吃的糖果，尽情地给孩子。这让卡卡哭笑不得。母亲和孩子在一起，怎么也会变得孩子气了？

2024年春节后，母亲留在了老家。母亲不放心卡卡一个人在东莞带着两个孩子，同时也很想孩子。老人会频繁地问卡卡，“确定不让我去帮你带孩子吗？”语气里还会有点埋怨。

有意思的是，卡卡有了孩子之后，家里很少关注孩子是怎么来的，反而是在不让父母去带孩子的时候，老人家有些不高兴。卡卡会偶尔打电话回去。两个孩子隔着电话，奶声奶气地问，“奶奶，你什么时候来东莞？什么时候来我们家？”每当这个时候，老母亲就会跟两个孙子“告状”，“你爸不让我去。”透着故意说给卡卡听的语气。

卡卡一个人在东莞，不仅要照顾孩子的饮食起居，还要利用休息日和放学后的时间带孩子到小区里去玩耍。

小区里有不少妈妈带着孩子在儿童乐园里遛娃。但卡卡在这样的环境中过于特别了：周围都是或年轻或年长的女性，只有卡卡一个男人。性别让那些女性不知道如何向他探究，只能把那些诸如“孩子的妈妈去哪里了？”“你为什么一个人带着两个孩子？”的问题压在心底。

卡卡的两个儿子和同一个小区里的其他孩子荡秋千、玩滑梯、打打闹闹，玩的不亦乐乎。卡卡稍微远离那些孩子的妈妈们，站在一个既能看护到孩子，又不至于和妈妈们产生过多交集的地方。“我有时候也会想，如果换做我妈来带孩子，可能就会有很多家长里短产生吧！”卡卡说这些话时一身轻松。

作为大人，卡卡当然可以选择是否和邻居成为无话不谈的朋友，但这并不能阻止孩子们之间成为朋友。当卡卡的大儿子开始读小学五年级时，社交成了孩子生活中不可回避的一部分。



这天周六，卡卡还在家里办公。刚到楼下玩了没多长时间的大儿子，一边进家门一边招呼着，“快进来呀！”原来是同一个小区的另一个男孩子，带着自己的小妹妹来卡卡家里做客。卡卡有些吃惊，立刻表示欢迎，还准备了零食给孩子们吃。

那位妹妹的年纪到底小一些，童言无忌地问哥哥和卡卡的大儿子，“在我们家，我们和爸爸妈妈一起生活，为什么在你家只有你和弟弟、爸爸呢？你的妈妈在哪里呀？你为什么没有妹妹呢？”

这个问题对大儿子而言，并没有那么难以回答。大儿子是知道自己的妈妈在哪里的。

卡卡和爷爷奶奶都没有隐瞒他，曾经告诉过大儿子，他的妈妈和爸爸分开了。

同样的问题放在小儿子的身上，要不要隐瞒呢？卡卡早已决定不说谎，已经告诉小儿子，他的妈妈在国外。“如果隐瞒，孩子会觉得奇怪。一旦被别的孩子问起，自己也难以回答，还会感觉委屈。孩子只要有一个确定的回答，就不会感觉困扰。”正是有了这样的准备，孩子们在成长过程中原本可能的难题，也不再是一个倍感羞涩的问题。



4

未来正在来

静水流深。日子也是如此。孩子和大人，从来不是生活中各自独立的个体，而是相互影响、彼此改变的生命。卡卡从一开始就不想太卷，所以对两个孩子在学业上的要求并没有特别严苛，但这不意味着不为孩子创造学习的条件。

2023年9月，为了孩子上学，卡卡特意换了一个地方住。而在2024年春节后，卡卡在以前的邻居群里看有一个孩子跳楼了。“是一个在读初中的孩子，就住在我们旁边那一栋的房子。”卡卡知道后一身冷汗，“孩子的身心健康越来越重要。”

大人可能会站在一个制高点去审视孩子，但这不意味大人永远都是对的。大人也需要改变，并接受这样的变化。

对卡卡来说，第一个变化是养育孩子以后才觉得“养儿方知父母恩”。在小儿子到来三个月时，卡卡常想起父母为了照顾自己也曾付出很多辛苦。

小时候，卡卡发烧，母亲还背着他，走了很远的路，从村里走去镇上找医生看病。走了好几个小时，当时母亲后背的衣服都湿透了。而母亲那个时候也只是个年轻的女性。如回忆起来依然能够感觉到父母为了子女不惜付出。

同样的变化还包括对爱情的期待。卡卡的精力重心都在孩子身上，对于找男朋友的心思没那么强烈了。

但从2019年到2024年，随着小儿子的到来，卡卡的生活还是被明显改变了。以前没有孩子时，假期之前，卡卡就已经开始看旅行攻略、看车票，一身轻松地背着行囊四处旅行。有了孩子以后，不要说假期，就连在家的大部分时间，他都像陀螺一样不停地旋转：早上六点多就睁开眼睛，忙不迭地煮饭。等饭准备得七七八八，卡卡忙着催促孩子赶快起床穿衣服。

孩子离开家以后，忙碌的情况也不会降速。家里只剩下自己，不意味着可以轻松。卡卡完全承担起家庭主妇的责任，买菜、洗衣服、收拾房间，“差点忘了，还有自己的工作。”卡卡在这样的节奏下，不但没有精力去考虑爱情，甚至和社会都有一点脱节。

没有孩子时，卡卡一有空，就会拎起电话，打给朋友，“今晚一起参加聚会呀！”在圈内的聚会聚餐上，卡卡享受畅所欲言的氛围。现在，卡卡却距离这样的氛围越来越远。连生活本身也让他不得不全力以赴。

但随着孩子的年龄增长，卡卡开始努力调整自己的生活。最近半年，卡卡恢复了健身，每周有三到四天用运动缓解生活的压力和内心的焦虑。“一大两小的家庭生活，习惯了压力，也不觉得有什么。”

自从小儿子知道自己的妈妈在国外后，卡卡计划在2024年带孩子去见妈妈。“不能总是从手机里面找照片给他看啊！”生活在悄然改变，孩子在迅速长大，卡卡也在人生这条宽大的河流中，精心地掌握着航舵。

About us



出色未来 —
EXCELLENT FUTURE

分享养育故事，探讨孩子在彩虹家庭中的成长和发展，为此类家庭提供社群支持，让每一个孩子拥有多彩的未来。
A Bright Future for Every Child.

Contact us



如果你想拥有自己的养育故事
如果你想进入 **读者群** 交流养育经验

添加小编微信 | 81194093

「点击下方，关注我们吧」



帐号已迁移

公众号

现扫码下单出色家宴围裙，即送「亲密关系」礼盒，助你和你的朋友收获幸福的亲密关系。

2025/9/24 15:28

一大两小的男人生活——一位同志奶爸的十三年